**Международный день отказа от курения 2020 – 19 ноября бросить курить – легко!**

В более ранних исследованиях китайских коллег, показано, что COVID-19 наносит удар по дыхательной и сердечно-сосудистой системам, и что курение, которое повышает риск респираторных инфекций, хронической обструктивной болезни легких, сердечно-сосудистых заболеваний и диабета, ослабляет иммунную систему, делает пациентов более уязвимыми в отношении COVID-19, усугубляет тяжесть болезни и ухудшают прогноз. Также курение вызывает хроническую обструктивную болезнь лёгких (ХОБЛ), снижающую способность главного органа дыхания доставлять в кровь кислород и выводить из неё углекислый газ. В итоге страдают как сами лёгкие, так и сосуды, и сердце. У курильщиков в лёгких накапливается мокрота, появляется кашель и одышка (которые любитель сигарет может считать нормальным явлением годами). Всё это может объяснить, почему организму курящих людей тяжелее справиться с заражением новым вирусом, ведь все вышеперечисленные симптомы усиливаются, нарушается газообмен Соответственно, увеличиваются и риски смерти для таких больных.



Фото: ИЗВЕСТИЯ/Зураб Джавахадзе

Американские биологи из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе (США) исследовали молекулярные механизмы, связанные с риском развития более тяжелой формы COVID-19 у курящих людей. Результаты исследования были опубликованы в научном журнале [Cell Stem Cell](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1934590920305488%22%20%5Ct%20%22_blank).Специалисты Центра регенеративной медицины и исследования стволовых клеток при Калифорнийском университете воссоздали процессы, которые происходят в дыхательных путях курящего человека, зараженного коронавирусом, с помощью клеточной модели.

«Наша модель воспроизводит верхнюю часть дыхательных путей — первое место, куда попадает вирус. Это область, которая продуцирует слизь для улавливания вирусов, бактерий и токсинов и содержит клетки с выступами в виде пальцев, которые выталкивают эту слизь вверх и наружу», — приводятся слова руководителя исследования, профессора легочной медицины и сотрудника университетского онкологического центра Бриджит Гомпертс. Гомпертс объяснила, что из легких пяти молодых некурящих людей взяли стволовые клетки. Затем из этих клеток была выращена культура, которую исследователи обрабатывали сигаретным дымом по три минуты в день в течение четырех дней, имитируя процесс курения.«Модель этого типа используется для изучения заболеваний легких уже более 10 лет, и доказано, что она хорошо имитирует изменения в дыхательных путях курящего человека», — сообщила руководитель исследования. Позже культуры были заражены вирусом SARS-CoV-2, и исследователи смогли сравнить контрольные и обработанные культуры. В результате те модели, которые обработали сигаретным дымом, подверглись инфекции в большей степени. Ученые обнаружили на них в два-три раза больше инфицированных клеток.Исследователи сделали вывод, что сильное развитие инфекции у курильщиков связано с блокированием активности белков-мессенджеров иммунной системы, которые называются интерферонами. Они провоцируют зараженные клетки производить белки для атаки на вирус. При этом интерферон предупреждает неинфицированные клетки о проникновении патогена.«Если вы представите дыхательные пути в виде высоких стен, защищающих замок, курение — это создание дыр в этих стенах. Оно снижает естественную защиту, что позволяет вирусу проникнуть внутрь», — объяснила Гомпертс.Ученые выразили надежду, что результаты исследования помогут разработать терапевтические стратегии для лечения и снижения риска развития тяжелого течения COVID-19 у курильщиков.В середине июля американские биологи выяснили, что люди, [которые курят сигареты](https://iz.ru/1035681/2020-07-15/kurilshchiki-tabaka-okazalis-podverzheny-covid-19-bolshe-liubitelei-veipov), больше подвержены коронавирусу, чем те, кто пользуется электронными сигаретами. Исследование показало, что оба вида сигарет вызывают воспаление легких, но употребление табака ведет еще и к увеличению числа рецепторов ACE2 на поверхности их клеток.

Вся актуальная информация по ситуации с коронавирусом доступна на сайтах [стопкоронавирус.рф](https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/) и [доступвсем.рф](https://xn--b1ade2ahgncgk.xn--p1ai/), а также по хештегу #МыВместе. Телефон горячей линии по вопросам коронавируса: 8 (800) 2000-112.

https://iz.ru/1088948/2020-11-18/biologi-vyiasnili-prichinu-tiazhelogo-techeniia-covid-19-u-kurilshchikov?utm\_medium=referral&utm\_source=lentainform&utm\_campaign=iz.ru&utm\_term=1292373&utm\_content=8935893.18 ноября 2020, 17:47

С 1 марта 2019 г. в ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» открыт кабинет профилактики, где все желающие, по полису ОМС, могут проконсультироваться по вопросу лечения никотиновой зависимости. «Бросаем курить с понедельника» - уникальная авторская программа, направленная на лечение табачной зависимости, которая впервые запускается на базе ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер». В программу включены проведение тестирования на определение степени тяжести табачной зависимости, мотивационного потенциала, индивидуальное и групповое консультирование высококвалифицированными специалистами – врачами психиатрами-наркологами и психологами, подбор медикаментозного лечения, мониторинг результатов. Программа будет осуществляться в рамках ОМС (бесплатно для пациента). Записаться на прием к врачу психиатру-наркологу можно, обратившись в регистратуру или к администратору. Кабинет профилактики №5 находится на 1 этаже по адресу: г. Тюмень, ул. Семакова,11. Возможно консультирование on-lain, на нашем сайте **www.ond72.ru**